

„TAG DES SPORTS“



Prävention in der Lebenswelt Schule: **WIEDER IN BEWEGUNG MIT DER BKK SCHEUFELN**

Die BKK Scheufelen ist eine regional ausgerichtete Betriebskrankenkasse mit mehr als 130-jähriger Tradition.

Die Gesundheit der Versicherten steht bei der BKK Scheufelen stets im Mittelpunkt. Mehr als 130 Mitarbeiter setzen sich täglich dafür ein, damit der Anspruch und die Leistungen ihrer Kunden jederzeit perfekt zusammenpassen. Dazu gehören auch ein stets unbürokratisches und flexibles Handeln und ein zuverlässiger und schneller Service mit 24h-Erreichbarkeit.

Der „Tag des Sports“ an Schulen

Im Zeitalter von Handy, Computer und Social-Media bewegen sich unsere Kinder leider immer weniger. Dabei sind Sport und körperliche Fitness wichtige Faktoren gesundheitlicher Prävention. Außerdem trägt der gemeinsame Sport maßgeblich zum sozialen Miteinander bei.

Das Ziel beim „Tag des Sports“ ist, bei den Kindern die Begeisterung für Sport und Bewegung zu wecken!

Die Kinder erhalten unter Anleitung der Trainer unseres Partner-Unternehmens einen „Tag des Sports“ lang ein Training aus Koordinationsübungen, verschiedenen Bewegungsspielen und abschließendem Fußballturnier. Dabei sind uns vor allem die Balance zwischen Spaß und Disziplin und ein respektvolles Miteinander wichtig.

Der „Tag des Sports“ ist für Schulen kostenlos!

Der „Tag des Sports“ ist für die Schulen kostenlos. Außerdem erhält jede teilnehmende Schule von der BKK Scheufelen 30 Trikots und 5 Fußbälle.

Unser Partner: Fußball-Events alexander-malchow-training.de

Das Unternehmen wurde 2014 von Alexander Malchow gegründet und ist seither Veranstalter diverser Fußball-Events.

Die beiden Chef-Trainer Alexander Malchow und Dirk Wüllbier sind ehemalige Zweitligaprofis mit gemeinsam über 50 Jahren Erfahrung im Profifußball und in leitenden Funktionen bei diversen Fußballschulen.

DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



www.bkk-scheufelen.de

„TAG DES SPORTS“



So bleiben Ihre Kinder gesund und fit!

- ▶ Viel Bewegung an der frischen Luft und dem Wetter entsprechende Kleidung.
- ▶ Eine Sportart suchen, die dem Kind Spaß macht damit es auch regelmäßig dort hin geht. Z.B. im örtlichen Sportverein, eine Mannschaftssportart, schwimmen oder auch wandern oder ausgiebige Spaziergänge.
- ▶ Vitaminreich, ausgewogen und bunt essen. Zu jeder Mahlzeit Gemüse oder Obst einbauen um das Immunsystem zu stärken und mit allen Vitaminen und Mikronährstoffen versorgt zu werden. Verschiedene Gemüsearten ausprobieren, es gibt mit Sicherheit etwas was dem Kind schmeckt. Gerne auch mit Gewürzen experimentieren.
- ▶ Ausreichend Schlaf – 7 bis 9 Stunden täglich je nach Bedürfnis.
- ▶ Sport stärkt das Immunsystem.
- ▶ Sport hält das Herz-Kreislauf-System fit und kann einer Vielzahl von Erkrankungen vorbeugen.
- ▶ Durch Sport werden die Knochen angeregt neue Knochensubstanz zu bilden.



ANSPRECHPARTNER FÜR DIE SCHULTAGE

Fußball-Events
alexander-malchow-training.de
Dirk Wüllbier
Im Zeilfeld 47, 72631 Aichtal
Telefon: 0172 7334416
E-Mail: dirk.wuellbier@web.de

Postanschrift
BKK Scheufelen
73228 Kirchheim / Teck

Besucheradresse
BKK Scheufelen
Schöllkopfstraße 65
73230 Kirchheim / Teck

Freecall: 0800 2552965
Fax: 07021 7374277
info@bkk-scheufelen.de
www.bkk-scheufelen.de

DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



www.bkk-scheufelen.de